

VOBULA NIEUWSBRIEF

jaargang 19, nr. 37, december 2018



De kampeerweken van 2019

De voorbereidingscommissie is er weer in geslaagd 13 verschillende kampeerweken op prachtige locaties te organiseren. In de zomer maar ook in het voorjaar. Tussen Hemelvaart en Pinksteren hebben we een speciaal aanbod op Veluwezoom. Je kan je voor een gedeelte van de 13 dagen opgeven, als het je niet lukt om je voor die hele periode vrij te maken. Zolang je minimaal 1 werkdag meewerkt.

De website

Dit jaar hebben we de website grondig verbeterd. De site is overzichtelijker geworden. Het schema met kampen, dat altijd in de brochure stond, staat nu op ook op de site. Maar de grootste aanpassing is het aanmelden. Dat gaat veel makkelijker. De website werkt nu net zoals een normale webwinkel.

Als je je wilt aanmelden voor een kamp kijk je bij de beschrijving van dat kamp. Onderaan de pagina staan plaatjes 'tickets', keus uit voor volwassenen of kinderen. Als je een kampeerweek hebt uitgezocht, klik je op 'nu kopen'. Daarna kan je nog meer mensen aanmelden met de knop 'verder winkelen'. Of doorgaan met afrekenen.



Slochteren 'de Fraeylemaborg' volwassene

€31,50

een week vobulakamperen van 20 t/m 27 juli

Verder lezen

Nu kopen

Verder lezen

Je moet wel inloggen, maar dat gaat makkelijk. Als je je wachtwoord niet meer weet kan je per mail een nieuw wachtwoord aanvragen. Met één druk op de knop. Nog even aanvinken dat je de algemene voorwaarden (het reglement) hebt gelezen.

Betalen kan met iDEAL of 'op rekening', dan maak je zelf het bedrag over. Daarna komt de melding 'de aanmelding is gelukt' en een bevestiging via e-mail. En dan in de zomer heerlijk Vobulakamperen.

Nieuwe folder 2019

Voor het einde van 2018 versturen we de folder met het overzicht van onze 13 kampeerweken. De folder heeft dit jaar een heel nieuwe opzet. De wens van het bestuur is om te besparen op drukkosten en verzendkosten. Toch willen we ook een compleet overzicht van ons aanbod op papier. Zo maken we nieuwe mogelijke deelnemers nieuwsgierig. Aanmelden kan nog steeds zonder de website te bezoeken. Half januari nog geen folder ontvangen? Of meer folders aanvragen? Graag een mailtje naar onze secretaris. Dan sturen we de folder toen. Het adres is Vobulakamperen@gmail.com.



De jeugd en de toekomst

Hanna Franken vertelde dat de jongerenweek in Simpelveld afgelopen jaar een groot succes was. Er is hard gewerkt en veel plezier gemaakt:

Half acht in de ochtend, de mist hangt nog in de lucht maar de begeleiders zitten al aan de eerste kop koffie. Nog een half uurtje en de eerste werkdag van het Vobula Jongerenkamp 2018 in Simpelveld gaat beginnen. Samen nemen we de gereedschapsinstructie nog een keer door en maken we ons klaar voor een geweldige week. Een week vol hard werken, zon, bijkletsen met oude bekenden, nog meer zon, spelletjes, muziek, nieuwe vrienden en vooral een hele hoop gelach. Langzaam verzamelen de deelnemers zich om ons heen. De voor Vobula nieuwe deelnemers wrijven de slaap uit de ogen daar waar de doorgewinterde deelnemers al lekker staan te kletsen. Met z'n allen in een kring bespreken we de werkzaamheden van de dag en hebben we natuurlijk de beroemde gereedschapsinstructie. De uitleg is gegeven dus is het tijd om met de werktrein naar de eerste klus te gaan, een erg leuke ervaring!

Het is een week met verschillende klussen zoals bestrating, groenwerk en het opknappen van het perron van De Miljoenenlijn. Ondanks de hitte wordt er erg veel werk verzet. De begeleiding zorgt voor genoeg koel water en samen met de groep houden we de moreel hoog. Na het werk worden er door de weeks verschillende activiteiten gepland. Het meegaan met de stoomtrein blijft op deze locatie een grote hit. Na het houden van de bonte avond zit de kampeerweek er voor dit jaar helaas alweer op. Maar niet getreurd, volgend jaar gaan we er weer tegenaan bij 'De Fraeylemaborg' te Groningen.



Hanna Franken en Bart Blankers begeleiden komend jaar niet alleen een jongerenweek op de Fraeylemaborg maar ook een 'gewone' week. Van harte aanbevolen, het is een prachtige plek. Hanna is daarnaast ook bestuurslid van Vobula geworden.

Resultaten van het onderzoek van Karlijn van Laar

Veel van de deelnemers aan de natuurwerkweken deden mee aan het onderzoek van Karlijn van Laar. Zij keek als afstudeeronderzoek naar het effect van meedoen op de positieve gezondheidsbeleving. Ze vond effect op:

Lichaamsfuncties: Mensen die 'groen' vrijwilligerswerk doen voelen zich fitter en hebben een betere conditie dan mensen die wel de natuur in gaan, maar geen 'groen' vrijwilligerswerk doen.

Mentaal welbevinden: Mensen die 'groen' vrijwilligerswerk doen, onthouden meer, hebben een betere concentratie, zijn opgewekter, hebben meer zelfacceptatie, kunnen beter omgaan met verandering en hebben een groter gevoel van controle, dan 'groene' recreanten.

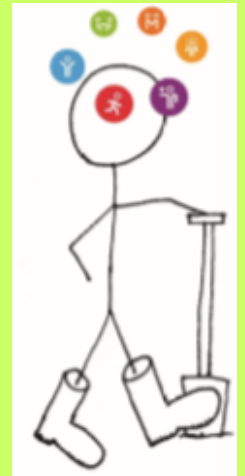
Zingeving: In de natuur zijn vergroot het gevoel van zingeving. Uit het onderzoek komt naar voren dat het

hebben van een zinvol leven specifiek wordt bevorderd door vrijwilligerswerk in de natuur.

Kwaliteit van leven: Het onderzoek toont aan dat 'groen' vrijwilligerswerk de kwaliteit van leven bevordert. 'Groene' vrijwilligers ervaren meer balans in hun leven, zitten beter in hun vel en zijn gelukkiger dan mensen die 'groen' recreëren.

Meedoen: Het doen van vrijwilligerswerk in de natuur draagt bij aan het onderhouden van sociale contacten. Ook helpt het bij het verhogen van iemands interesse in de maatschappij.

Voor deelnemers is het geen verrassing dat er zoveel positieve effecten zijn van meedoen. Natuurwerk bij Vobula is meer dan alleen leuk. Bedankt Karlijn!



Bedankt voor alle foto's

Na onze oproep voor foto's hebben we veel reacties gekregen. De voorraad met geschikte foto's is nu weer gegroeid. Wat was het mooi, wat is er heerlijk gewerkt en wat was het gezellig! Bij de foto's kregen we ook toestemming om ze te gebruiken. Vanwege de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) gaan we daar extra zorgvuldig mee om. Een klein aantal van de nieuwe foto's staat nu op de website en in de folder. Zo kunnen we een goed beeld geven van ons werk. Heb je misschien geschikte foto's? Ze zijn nog steeds welkom op pr.vobula@gmail.com.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Vrijwillig Onderhoud van Buitenplaatsen en Landschappen

Voorzitter: Bert Rheiter rheiter033@gmail.com

Secretaris: Jaap van 't Riet tel. 0263271103
Vobulakamperen@gmail.com

Redactie:

Jessica Langenhoff

pr.vobula@gmail.com

Ook klachten en opmerkingen over de website www.vobula.nl zijn welkom op dit mailadres.